



पनवेल महानगर पालिका

ता. पनवेल ४१० २०६ जिल्हा — रायगड

दुरध्वनी कार्यालय - ०२२- २७४५८०४०/४१/ ४२

फॅक्स नंबर : ०२२ - २७४५२२३३

उपआयुक्त कार्यालय - ०२२- २७४५५

आयुक्त कार्यालय - ०२२-२७४५२३३९

ईमेल : panvelcorporation@gmail.com

वेबसाईट : www.panvelnagarparishad.com

जा.क्र पमपा/मबाक/ /२०२५

दिनांक : / /२०२५

सन २०२५-२०२६ करीता पनवेल महानगरपालिकेच्या महिला व बालकल्याण विभागामार्फत महिलांना स्वावलंबी व सशक्त बनवण्यासाठी, त्यांची व्यावसायिक व सामाजिक कौशल्य वाढवण्याच्या उद्देशाने विविध प्रशिक्षण जाणीव व जागृती करणेबाबत व्यावसायिक प्रशिक्षण देणेकरिता खाली नमुद केलेल्या बाबीकरीता बाजारभाव दरपत्रके मागविण्यात येत आहे.

कामाचा तपशील खालीलप्रमाणे आहे.

अ. क्र.	कामाचे नाव	कामाचा कालावधी	प्रती लाभार्थी खर्च रु.
१.	महिला व बालकल्याण विभागामार्फत महिलांना स्वावलंबी व सशक्त बनवण्यासाठी, त्यांची व्यावसायिक व सामाजिक कौशल्ये वाढवण्याच्या उद्देशाने विविध प्रशिक्षण जाणीव व जागृती करणे. प्रमुख उपक्रम (Activities): १. आरोग्य विषयक जाणीव जागृती मासिक पाळी व आरोग्यविषयक जाणीव जागृती ,मासिक पाळीच्या अनुषंगाने आधुनिक साधनांचा वापर, कॅन्सर विषयक जनजागृती २.योगा, ध्यानधारणा, प्राणायामाचे महत्व व प्रात्यक्षिक योगाचा शारीरिक व मानसिक आरोग्यावर प्रभाव , ध्यानधारणेचे मानसिक स्वास्थ्यासाठी महत्त्व , प्राणायामाचा श्रवसन व उर्जेवर परिणाम ३. असंघटित महिलांना लघुउद्योगाचे व रोजगाराचे प्रशिक्षण - नवी मुंबई विमानतळ उद्योगाच्या संधी ,MIDC, JNPT,Tourism, Hospitality नोकरी व व्यवसाय संधी, सध्याच्या शिक्षणातील तंत्रज्ञानाचे महत्व, ऑनलाईन	२ दिवस	

	व्यापाराच्या संधी, ऑनलाईन व्यवसायाचे प्रकार वस्तू, सेवा विक्री, ऑनलाईन फ्रीलान्सिंग संधी, घरातून सुरु करता येणाऱ्या ऑनलाईन व्यवसाय कल्पना, डिजिटल बँकिंग, गुंतवणूक पर्याय ४. वैयक्तिक व्यक्तीमत्त्व विकास कार्यक्रम - स्व-ओळख व आत्मविश्वास वाढविणे, संवाद कौशल्य, व्यक्तीमत्त्व विकास, सूत्रसंचालन , Event Management, वेळेचे योग्य नियोजन, आर्थिक स्वावलंबन, निर्णय क्षमता ५. कचरा व्यवस्थापन आणि पुनर्वापर यांचे प्रशिक्षण - कार्बन फुटप्रिंट कमी करणेबाबत, कचरा व्यवस्थापनाचे महत्त्व, घरगुती कचऱ्याचे वर्गीकरण ,घरगुती वस्तूंचा पुनर्वापर, घरगुती कंपोस्ट तयार करणे ६. जाणीव व जागृती - बाल कायदेविषयक जागृती, महिलांसाठी आरोग्य, हुंडा बंदी, स्त्री-भ्रूण हत्या विषयक जागृती, पनवेल कनेक्ट ॲप, वेबसाईट वरील महिला व बालकल्याण विभागातील विविध योजनांची माहिती, अर्जप्रक्रिया		
२.	वाचन साहित्य व प्रशिक्षण किट		

सीलबंद दरपत्रके दिनांक ०२/१२/२०२५ रोजी दुपारी १२.०० पर्यंत पनवेल महानगरपालिकेच्या महिला व बालकल्याण विभागात अथवा samup.pmc@gmail.com वर स्वीकारण्यात येतील.

Signed by
Meghmal Maheshkumar Vajjanathrao
Date: 27-11-2025 16:58:41
(महेशकुमार मेघमाळे)
अतिरिक्त आयुक्त
पनवेल महानगरपालिका